

## Красной строкой



Ежегодно 7 апреля отмечается День здоровья. Сегодняшний номер «НФ МИСиС life» посвящен неотъемлемому компоненту здорового образа жизни – спорту.

## Знаменательные даты



Весной 2010 г. исполняется 80 лет с момента образования «Московского института стали и сплавов».

## Успехи

### НФ МИСиС: первый и в волонтерстве!

*К сожалению, далеко не каждый из нас способен оставить свои дела и проблемы, чтобы помочь тому, кто действительно нуждается во внимании. Поэтому волонтер – человек нужный. Правда, не все знают кто это. Если заглянуть в словари, то волонтер — это человек, участвующий в различных социально значимых мероприятиях, причем абсолютно бесплатно. Есть такие люди и в нашем институте. Они дарят тепло и любовь детям из приюта «Журавушка». Совсем*



*недавно, а именно 31 марта, прошел городской конкурс «Волонтер года — 2010», где поздравления принимала победитель Дарья Герасименко. С ней и ее подругой по команде Полиной Петерс мы поговорили по завершении конкурса.*

*– Расскажите немного о самом конкурсе. С чем вы подошли к нему?*

*– Участие принимало пять конкурсантов. Кроме нас были представители ПУ–5 и гимназии. Конкурсная программа состояла из «визитки», «импровизации», «стихотворения», «игры с залом» и «домашнего задания». В «визитке» мы представили зрителям танец и фильм о нашей волонтерской деятельности. «Домашним заданием» стала сказка «Страна Волонтерия», в которой добрая фея помога-*

*ла бедным детишкам. Зрителям понравилось!*

*– Как распределились места, и какие призы вы получили?*

*– Мест как таковых не было, награждение проходило по различным номинациям. Мы получили главную из них, за что были удостоены грамоты и ленточки победителя. Еще подарили наушники и торт. Остальные конкурсанты также не ушли без подарков.*

*– Как долго вы готовились к этому конкурсу?*

*– Честно говоря, подготовка была спешной. Мы сначала провели «Мистер МИСиС» и только потом взялись за «волонтера». За 4 дня все-таки успели подготовить программу и победить на конкурсе. Хотелось бы поблагодарить за помощь нашу группу 25, а также 14 и 35.*

*– Почему только один представитель НФ МИСиС выступил, как конкурсант? Ведь соперников было по двое от каждого учебного заведения.*

*– Сначала мы тоже планировали выступать вдвоем. Но было ограничение — возраст от 14 до 20 лет. Также обязательно наличие волонтерских книжек, которые есть не у всех. Поэтому выступила только Даша.*

*(Продолжение на странице 5)*

*Живой пример*

## Спорт преподаванию не помеха!

*Что такое спорт? Что вы вкладываете в это понятие? Для одних это набор соревнований, проходящих на спортивном канале, а для других — целая жизнь, постоянная борьба.*

Большинство людей по молодости увлекаются спортом, но не все стремятся связать свою жизнь с ним, это скорее похоже на обычное увлечение, хобби. В нашей современной жизни ему уделяется не так много времени, как хотелось бы, или порой не уделяется вообще. Казалось бы, молодежь, полная энергии, должна быть сильнее, выносливей, ловчее старшего поколения, но на практике чаще всего случается наоборот. Современная жизнь молодых людей полна других развлечений и забот, и спорт никаким образом в неё не входит. Неудивительно, что многие парни и девушки гораздо дряхлее некоторых вполне зрелых людей, которые всё-таки находят в себе силы и продолжают вести активный образ жизни, несмотря на свой загруженный рабочий график и отсутствие свободного времени. И среди преподавателей нашего филиала есть такие люди.

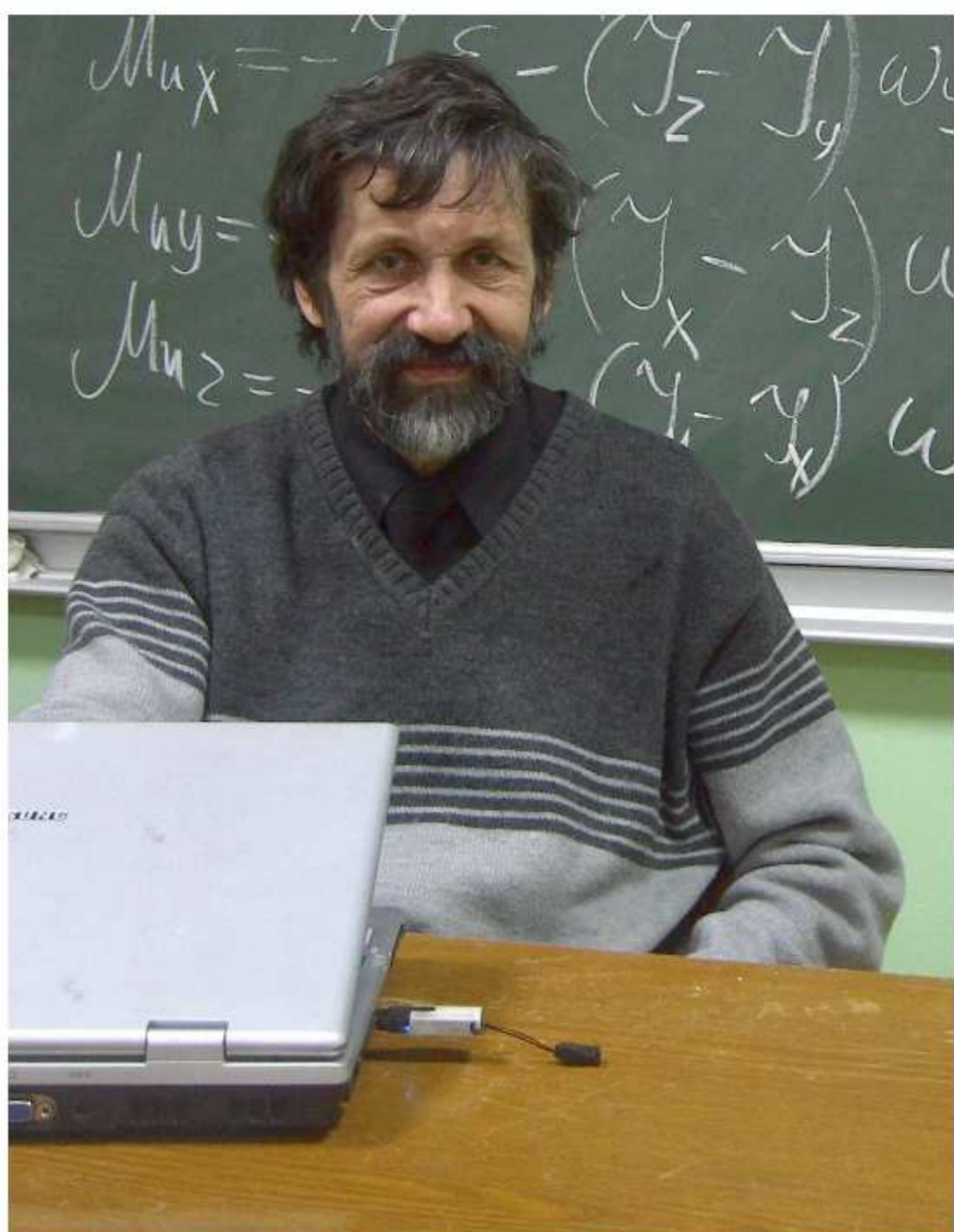
Знакомьтесь, Николай Викторович Оншин. Еще в школьном возрасте он записался в секцию полевой стрельбы. Впоследствии Николай Викторович стал работать тренером, продолжая учиться в институте.



Спорт нисколько не помешал ему получить высшее образование и выпускиться с красным дипломом. Несмотря на учебу и работу, Николай Викторович достиг немалых успехов в стрельбе. Также без отрыва от спорта он поступил в аспирантуру и защитил кандидатскую. Николай Викторович многократно участвовал в чемпионатах Европы, мира, России по стрельбе из пистолета и карабина, занимая призовые места. Сейчас он является действующим чемпионом России по стрельбе из пистолета.

Кстати говоря, бытует мнение, что стрельбу к спортивным дисциплинам относить нельзя. Однако те, кто хоть раз стрелял из настоящего оружия, знают, что справиться с отдачей или долго удерживать в неподвижном состоянии восьмикилограммовую винтовку весьма не просто. Существуют классическая стрельба и практическая. Классическую стрельбу мы все привыкли видеть в обычном тире. Практическая существенно отличается тем, что поражение мишеней происходит в движении. Это весьма динамичный процесс, который совмещает в себе быстрые перемещения с быстрыми принятиями решений, стрельбу из неудобных позиций и укрытий. Здесь нужна скорость и реакция, потому, что именно время идет в зачет. Также не следует забывать о том, что в руках массивная винтовка, поэтому порой даже пятнадцать секунд стандартных упражнений очень сильно изматывают. Именно практической стрельбой и занимается Николай Викторович.

Уже десять лет практическая стрельба является официальным видом спорта, по которому регулярно проводятся соревнования по всему миру, в которых Николай Викторович регулярно принимает участие и занимает призовые места. Он продолжает активно тренироваться, несмотря на свой напряженный график работы. Приходится совмещать спорт и преподавание в Магнитогорском университете, а также в различных институтах во многих городах, и, конечно же, у нас в филиале. Помимо этого он является международным инструктором по стрельбе и тренирует моло-



дых спортсменов в родном городе. Как же этому человеку хватает на всё времени? Думаю, ответ прост: главное — желание и стремление к победе!

С возрастом гораздо сложнее заставить себя заниматься спортом, это связано далеко не с ленью или отсутствием времени, а потому что круг доступных видов спорта становится всё уже, на это оказывает влияние именно состояние здоровья. Но один из них доступен нам в любом возрасте и в любых обстоятельствах. Не нужно никакого специального дорогостоящего оборудования, залов или площадок, специальной подготовки или инструкторов, ведь все мы умеем бегать.

Бег оказывает на организм просто колоссальное положительное и лечебное воздействие. Но, несмотря на всю его доступность и влияние, мы продолжаем либо сидеть на диване и смотреть телевизор, либо платим кучу денег на различные тренажерные залы, фитнес-центры и т. д. Как всё-таки сложно бывает, к примеру, людям проснуться в 6 часов утра и пробежаться перед работой или учебой. Хотя бы не каждый день, раз в неделю. Почему же этот день постоянно отодвигается самой утренней фразой: «Только не сегодня, лучше завтра». Не каждый сможет себя пересилить, а вот Евгений Владимирович Шестопапов может.

Бегом он начал увлекаться в молодости, но никогда не ставил перед собой цель заниматься этим на профессиональном уровне, ведь для этого требуется очень много времени, да и к тому же спорт в нашей стране не приносит денег, всё строится на энтузиазме самих спортсменов. Евгений Владимирович считает, что нет такой профессии — спортсмен. Ведь в спорте главное не приз, который ты получаешь за победу, а именно сам процесс и результат тех самых долгих и изнурительных тренировок.

Сейчас Евгений Владимирович имеет второй разряд по бегу, но не многие знают, что этот разряд возможно получить, лишь преодолев стокилометровый марафон. Его занятия спортом не ограничиваются одним лишь бегом на длинные дистанции, он ведет активный образ жизни: каждый год принимает участие в таких мероприятиях как «Лыжня России» и «Кросс Наций», часто играет в настольный теннис, зимой ходит на лыжах, и это нисколько не мешает ему преподавать в различных институтах и филиалах, а также заниматься научной деятельностью.

Стоит отметить, что занятия спортом делают человека сильнее не только физически. Они также дисциплинируют и закаляют характер, спорт даёт возможность избавиться от скопившейся негативной энергии, стресса. Спорт развивает в человеке одно из главных черт характера — стремление к самосовершенствованию, стремление к лучшему, стремление быть лучше других, стремление к победе!

Валерий КОКИН

Редакция выражает благодарность начальнику учебного отдела Н. Григорьевой в подготовке идеи материала.

Проблема**В. Нечетов: «Спортсменов филиалу катастрофически не хватает»**

*Каждому высшему учебному заведению сегодня нужно поддерживать высокий уровень физподготовки, достойно выступать на соревнованиях. Это необходимо по требованию образовательных стандартов и для повышения репутации вуза. Не остается в стороне и наш институт. За годы существования НФ МИСиС многое изменилось в проведении уроков физкультуры, организации спортивных секций и мероприятий. Однако, помимо различных достижений и успехов, несомненно, есть и трудности, которые нужно преодолевать. Все это ложится на плечи наших преподавателей физвоспитания.*

*Так насколько же тяжело организовать воспитание в нашем институте? Ответ на этот вопрос мы попробуем узнать у старшего преподавателя физкультуры НФ МИСиС, Василия Геннадьевича Нечетова.*

*– Василий Геннадьевич, на данный момент в НФ МИСиС обучаются порядка тысячи студентов, более половины из которых — очники. Как вы оцениваете общую физподготовку учащихся института?*

*– По сравнению с выпуском десятилетней давности, физподготовка нынешних студентов изменилась, к сожалению, в худшую сторону. Например, спортивные нормативы, которые сдают все студенты для получения зачета, несколько лет назад были гораздо выше. Спортсменов институту катастрофически не хватает. Не можем выставить команду даже на такой популярный у молодежи вид спорта, как футбол. В этом году не пришел ни один футболист, который бы занимался хотя бы несколько лет и играл на достойном для института уровне. Не говоря уже про другие виды спорта, которые уже просто не культивируются. Не хватает ни волейболистов, ни баскетболистов.*

*– Как и в какую сторону, по вашему мнению, изменилась ситуация по организации уроков физкультуры и соревнований на уровне филиала за последние несколько лет?*

*– Проводить соревнования в нашем институте*

*стало крайне тяжело по одной простой причине. Загруженность студентов очень велика. Часто бывает по четыре, а то и по пять пар в день. Поэтому, у многих просто не хватает сил и времени для занятия спортом. Также присутствует низкая мотивация, что довольно хорошо заметно при проведении соревнований. Приходит очень мало людей, в основном, одни и те же, которые не только заинтересованы, но и получают удовольствие. Насильно мы никого не заставляем — занимаются только те, кто действительно желает принять участие.*

*– Стало известно, что наш спортзал больше не пригоден для проведения уроков физкультуры. Где теперь будут проходить занятия и как это отразится на уровне физподготовки?*

*– Наш спортзал был с самого начала по всем санитарным нормам и требованиям непригоден для проведения занятий физической культуры в филиале. Помещение расположено на четвертом этаже. По плану, оно должно находиться на первом этаже и в стороне от учебных аудиторий, как это делается в современных зданиях. Наверняка все замечали, что шум на уроках физкультуры, проходящих в спортивном зале, был слышен на третьем, а то и на втором этаже. А в последнее время, когда лекции стали проходить и в актовом зале, то преподавателей не было слышно вообще. Следующая причина — очень маленькие размеры спортзала. Раньше в здании располагалась школа с небольшим количеством учащихся. Им этого вполне хватало. Так как в наших группах студентов достаточно много, то проводить спортивные игры в зале малоэффективно и травмоопасно. Поэтому занятия будут проходить в здании учебно-курсового комбината. Там зал больше нашего, есть раздевалка и душевая. Тем более, наши студенты занимаются, в основном, на улице и в бассейне. Так что, я думаю, это мало отразится на качестве проведения уроков физкультуры.*

*– Во многих высших учебных заведениях России есть проблема со спортивным инвентарем, что*

довольно сильно влияет на качество проведения уроков физкультуры. Существуют ли какие-нибудь трудности с этим в нашем институте?

– Проблем с инвентарем у института, как таковых, не существует. Все дело в том, что раньше его просто было тяжело достать. Что касается финансирования, то средств нам вполне хватает. Проблема с покупкой заключается лишь в том, что часто качественный на вид инвентарь, на деле очень быстро приходит в негодность. А так, каждый год у нас все обновляется. Закупаются мячи, лыжи и прочие спортивные принадлежности.

– Что вы можете сказать по поводу развития физкультуры в филиале? Есть ли у института планы по улучшению качества физподготовки?

– Планы, конечно же, есть. Но, как я уже говорил, все зависит от самих студентов. Если у них отсутствует заинтересованность в спорте, то о каком-то качестве и развитии не может идти речи. Тут нужно стараться держаться хотя бы на достигнутом уровне.

*Спасибо большое Василию Геннадьевичу за столь подробное интервью. Как видно, физподготовка в НФ МИСиС далеко не самая лучшая. А все, в первую очередь, зависит от самих студентов. Начинать надо с себя. И тогда, возможно в будущем, у нашего филиала появятся новые спортивные достижения и успехи.*

Станислав ВОРОНИН

## Успехи

## **НФ МИСиС: первый и в волонтерстве!**

(Окончание. Начало на странице 1)

– Расскажите о шагах, которые вы предпринимаете, будучи волонтерами.

– Мы собираем вещи для детей, устраиваем для них праздники, концерты, занимаемся и играем с малышами, оставшимися без родительской заботы. Первое время они были замкнуты, для них наше появление было своего рода шоком. Да и нам было непривычно. Теперь же дети с нетерпением ждут наших праздников.

– Опишите волонтера в трех словах. Что для него характерно?

– Доброта, бескорыстность, любовь к людям, пожалуй, главные качества человека, занимающегося волонтерством.

*Общаясь с девушками, нельзя было не заметить, как у них горели глаза, вспоминая минуты торжества, проведенные на сцене. Такие уж они — лучшие активисты, как показал конкурс. Большое спасибо нашим волонтерам и всем, кто помогает. Благодаря вашему труду мир становится светлее!*

Андрей ЕМЕЛЬЯНОВ

---

### **Купон качества**



Уважаемые читатели! С помощью данного купона качества, вы можете оценить работу нашей редакции. Просим вас принять активное участие: мы работаем для вас.

С уважением, Денис Курушин.

1. Какой из материалов данного номера по Вашему мнению, наиболее удачен? (нужное отметить)

«НФ МИСиС: первый и в волонтерстве» (авт. А. Емельянов)

«Спорт преподаванию—не помеха!» (авт. В. Кокин)

«Спортсменов филиалу катастрофически не хватает» (авт. С. Воронин)

«С юбилеем, родной университет!» (авт. Д.Курушин)

2. Выскажите свои замечания по данному выпуску нашей газеты, если таковые имеются .....

3. Опишите, какие вопросы, на Ваш взгляд, должны быть подняты в материалах следующих выпусков

нашей газеты? .....

Благодарим Вас за сотрудничество. Купоны просьба приносить в отдел воспитательной работы, каб. 115.

Поздравляем

## С юбилеем, родной университет!

*МИСиС. Для студентов, обучающихся в нашем филиале не первый год, этот набор из пяти букв от курса к курсу становится все более привычным. Вдали от головного вуза масштаб научно-образовательного учреждения с 80-летней историей, имя которого уже давно стало брендом, виден довольно смутно. Между тем Московский институт стали и сплавов год от года показывает, что статус университета дан ему не просто так.*

Наверное, многие знают, что наш вуз был образован в начале XX века на основе Московской горной академии и выделился из нее в самостоятельное учебное заведение в 1930 г. С тех пор прошло 80 лет, и вуз, в котором мы имеем честь учиться, стал уже совсем другим. Он преобразился. Постепенно отцов-основателей МИСиСа сменяли их ученики, перенимая и сохраняя традиции первых профессоров и академиков.

За долгие 80 лет становления университета не утратилась его уникальность: как в прошлые годы, так и сегодня МИСиС по праву является флагманом в обучении квалифицированных инженеров-металлургов. С самого основания вуза и до настоящего времени профессора МИСиСа — главные авторы основных учебников в стране по металлургическим, металловедческим и смежным с ними направлениям. В чем же здесь секрет? Патриархи вуза говорят, что успехом своей научно-педагогической деятельности они обязаны уникальной интеллектуальной среде, которая сформировалась на юге Москвы, где рядом с МИСиСом работают Российская академия наук и ее уникальные, родственные металлургам институты геологического, горного, металлургического, химического, физико-химического, топливного, топливно-энергетического и других направлений.

### Редколлегия:

Главный редактор: Д. Курушин  
 Ответственный секретарь: А. Николаев  
 Верстальщик: Д. Курушин  
 Корректоры: Т. Кадырбаев, Е. Петрищева  
 Фотограф: Д. Моргунов

Современный МИСиС уникален еще тем, что занимается не только образованием студентов, но еще

и является крупным научным центром. Ученые института участвуют в выполнении пяти государственных и шести межвузовских научно-технических программ, а также шести международных программ и четырех международных проектов. МИСиС является головной организацией по межвузовским научно-техническим программам «Новые ресурсосберегающие металлургические технологии», «Физика конструкционных и функциональных материалов и процессов их получения», «Перспективные материалы» и «Ресурсо- и энергосбережение в металлургии»; по направлению маркетинга научных разработок в межвузовской программе «Сохранение и развитие интеллектуального потенциала высшей школы России»; в конкурсном центре грантов Госкомвуза по фундаментальным проблемам в области металлургии.

Будем надеяться, что качественное образование, активное участие в образовательной деятельности останется приоритетом развития нашего университета еще на многие годы вперед. А диплом МИСиСа, как и в прошлые годы, останется знаком высокого качества знаний выпускаемых специалистов. С праздником, дорогой институт!

Денис КУРУШИН

Редакция выражает благодарность сотрудникам кафедры ОМП за помощь в подборе материала.

Номер сдан в печать 09.04.10.  
 Тираж 50 экз.  
 Адрес редакции:  
 г. Новотроицк, ул. Фрунзе, д. 8., каб. 115  
 Тел.: (3537) 67-97-29, 67-97-56

