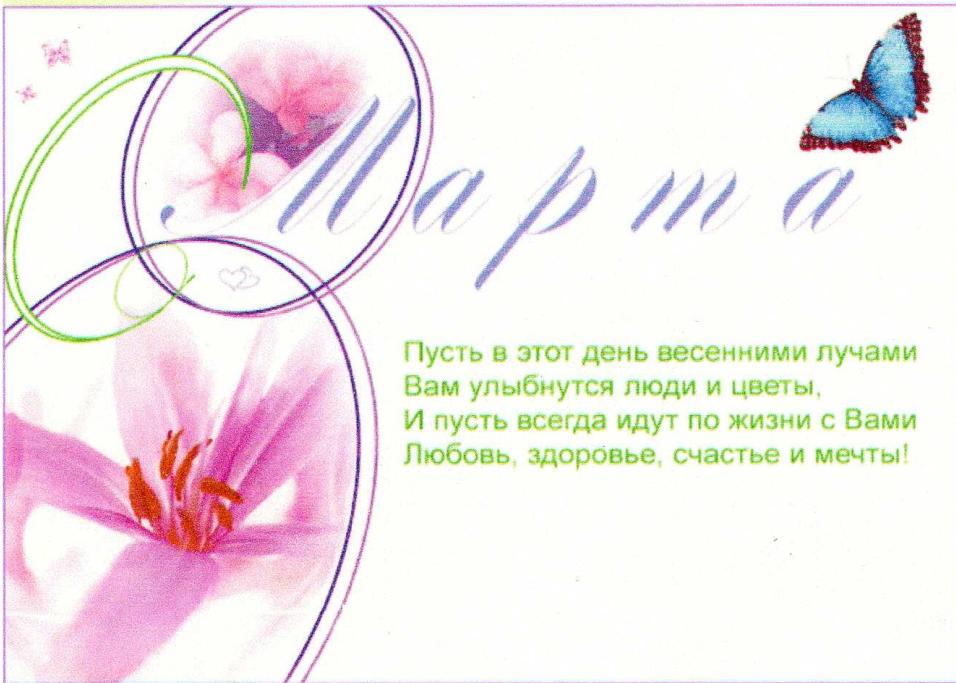


НФ МИСиС LIFE

Вечный женский вопрос:

Надо ли изводить себя диетами?



Диета, хорошо ли это?

Анна: Что такое диета? Один скажет: отказ от обыденной пищи, запрет потребления организму продуктов, которые «портят» фигуру и здоровье. Найдутся и противники этого мнения, которые посчитают такой отказ сумасшествием по собственной воле. Что касается меня, я придерживаюсь первой позиции. Разве избавиться от лишних калорий - пытка? По-моему, это счастье - ощущать совершенствование своего тела.

Денис: Ничего себе счастье! Такой ценой! Сколько молодых, здоровых, красивых девчонок нашей страны гибнут из-за всякого рода диет? Никак не дойдет до умов представительниц прекрасного пола, что за лишние 2-3 кг. их никто не убьет. Мне до сих пор непонятно, почему в женских головах (мужчины этим болеют редко) бродит мысль, что за несответствие пресловутым 90-60-90 их перестанут любить.

Анна: Так я хочу сказать, что диета - мера медицинская. Она сродни таблетке с длинным списком противопоказаний. Прибегать к этой мере надо лишь в крайних случаях по показанию врача, с учетом физиологии конкретного пациента. Но, с другой стороны, диета дарит столько радужных перспектив. Конечно же, диета не должна быть единственной мерой в снижении веса. Ее надо вести в совокупности с физическими упражнениями. Благо для этого в наше время есть условия.

Некоторые задаются вопросом: «ради чего женщины озадачиваются

диетами». Ответ прост: ищут верный путь к красоте. А быть красивой значит нравиться, прежде всего самой себе. Как в мире с идеальными девушками на обложках глянца не стремиться к красоте? Я бы сказала так: долг каждой женщины - заставить мужчину оторваться от дел и проводить ее взглядом.

Денис: Где-то я уже это слышал! Затерты слова. Да, женщина должна быть красивой. Но кто сказал, что тощие головастики из журналов - идеалы красоты? Мало ли что там, в мире моды, популярно. Что, теперь полным навеки записать себя в уродины? Ерунда, вспомните 60-70 годы! Тогда идеалы красоты были «пышки». И ничего, мужчинам нравились. Предпочтенья-то у каждого «мужика» свои.

О красоте. Я больше чем уверен, что никакая женская диета не может заставить полюбить девушку, которая совершенно не нравится. Я также уверен, что даже если женщина теряет стройность (с возрастом), человеком она остается тем же самым. Как любил ее муж (если любил), так и будет любить.

Анна: Мне кажется, что диета - психологическое оружие. Продержался на диете - закалил дух. С сильной волей добьешься многого.

Денис: Может быть. Но я думаю, у женщин должны вызывать шок не показания весов, а набор продуктов рациона. Это не маловажно. Лучше сразу питаться правильно. Тогда и проблемы диет не возникает.

Анна МАРУЕВА

Денис КУРУШИН

История праздника

Как это начиналось...

Международный женский день.
Именно 8 марта в России стал одним из традиционных праздников. Но не многие знают, откуда же взялся этот праздник и почему в этот день принято поздравлять всех женщин и девушек, дарить им различные сувениры и подарки?

А возник этот праздник как день борьбы за права женщин. 8 марта 1857 года в Нью-Йорке собрались на манифестацию работницы швейных и обувных фабрик. Они требовали 10-часовой рабочий день, светлые и сухие рабочие помещения, равную с мужчинами заработную плату. Работали в то время женщины по 16 часов в сутки, получая за свой труд гроши. Женщинам после решительных выступлений удалось добиться введения 10-часового рабочего дня. На многих предприятиях в США возникли профсоюзные организации. И вот после 8 марта 1857 года образовался еще один - впервые его членами стали женщины. В этот день во многих городах Нью-Йорка сотни женщин вышли на демонстрацию, требуя представления им избирательного права.

В 1910 году на Международной конференции женщин социалисток в Копенгагене Клара Цеткин выступила с предложением о праздновании Международного женского дня 8 марта, которое прозвучало, как призыв ко всем женщинам мира включиться в борьбу за равноправие. Откликаясь на этот призыв, женщины многих стран включаются в борьбу против нищеты, за право на труд, уважение своего достоинства, за мир. В 1911 году этот праздник впервые отмечался 19 марта в Австрии, Дании, Германии и Швейцарии. Тогда более миллиона мужчин и женщин приняли участие в манифестациях. Кроме права избирать и занимать руководящие посты, женщины добивались равных производственных прав с мужчинами. А потом его отмечали 12 мая 1912 года.

В России впервые Международный женский день отмечался в 1913 году в Петербурге. В прошении на имя градоначальника было заявлено об



организации "...научного утра по женскому вопросу". Власти дали разрешение, и 2 марта 1913 года в здании Калашниковской хлебной биржи на Полтавской улице собралось полторы тысячи человек. Повестка дня научных чтений включала вопросы о праве голоса для женщин; государственного обеспечения материнства; о здоровье жизни. В следующем году во многих государствах Европы 8 марта или приблизительно в этот день женщины организовали марши в знак протesta против войны.

В 1917 году женщины России вышли на улицы в последнее воскресенье февраля с лозунгами "Хлеба и мира". Через 4 дня император Николай II отрекся от престола, временное правительство гарантировало женщинам избирательное право. Этот исторический день выпал на 23 февраля по юлианскому календарю, который в то время использовался в России, и на 8 марта по григорианскому календарю.

Международный женский день 8 марта с первых лет Советской власти стал государственным праздником. С 1965 года этот день стал не рабочим. Существовал и его праздничный ритуал. В этот день на торжественных мероприятиях государство отчитывалось перед обществом о реализации государственной политики в отношении женщин. Постепенно Международный женский день в стране терял свою политическую окраску.

После распада Советского Союза день 8 марта остался в перечне государственных праздников Российской Федерации. Отмечается Международный женский день и в странах СНГ: в Азербайджане, Грузии, Казахстане, Киргизии, Молдавии, Таджикистане, Туркмении, Украине, Белоруссии как Международный женский день; в Узбекистане как День матери; в Армении его отмечают 7 апреля как День материнства и красоты.

Как видно, 8 марта уже давно "влился" в один из государственных, причем широкоотмечаемых праздников в России. Так что поздравляем всех девушек с Международным женским днем.

Станислав ВОРОНИН

Поздравления

Дорогая Ольга Владимировна!

Восьмое марта - женский праздник.
И радостный весенний день.
Пусть он пройдет светло и ясно,
А солнце не уходит в тень!
Желаем радостной улыбки,
Внимания своих родных,
Всегда любить самой - во-первых,
И быть любимой - во-вторых !

От студентов ХТПЭ 05-31



Девчонки групп ММиО 07-14 и АТП 07-13

В этот день - 8 марта
Мы хотим вам пожелать:
Счастья, радости, успеха,
И чтоб знали все на «5»!
Чтобы умными вы были,
И с ума нас всех сводили
Красотой своей, а мы
Будем вечно вам верны!
Ярче звезд чтоб вы сияли,
Про друзей не забывали,
Чтобы ласковыми были

Любимая Наталья Николаевна!



Будьте счастливы,
Любимы и удачливы во всем,
Чтобы все печали – мимо,
Чтобы только радость – в дом.
Чтобы солнце улыбалось,
Были верными друзья,
Все решалось, все сбывалось,
Навсегда от «А» до «Я».

От студентов ХТПЭ 05-31

Уважаемая Черкас Татьяна Викторовна!

С Днем 8 марта,
Пусть он будет светлым,
Пусть уйдут печали
Сбудутся мечты,
И приносят радость
Голубые ветры,
И улыбки
Люди и цветы!

От студентов ХТПЭ 05-31

Студенческая лирика**Анекдот**

Профессор на экзамене:

- Так, кто уверен, что знает предмет на 5 баллов?

Подняли руки двое студентов.

Профессор:

- Давайте свои зачётки (поставил им по 5 баллов).

Снова спрашивает:

- Кто знает предмет на 4 балла?

Подняли руки примерно половина всех присутствующих.

- Давайте свои зачётки.

Аналогично ситуация с оценкой 3.

После экзамена голос из аудитории:

- Профессор, а когда пересдача?

Профессор:

- Ну, давайте, прямо сейчас. Так, кто из вас уверен, что знает предмет на 5 баллов?

Экзамен. Профессор задает студенту вопрос за вопросом. Тот молчит.

- Ну, ладно, последний вопрос: "Кто открыл Америку?"

Студент пожимает плечами.

- Колумб! - Кричит раздраженно преподаватель. - Колумб!

Студент встает и начинает уходить.

Преподаватель:

- Куда это вы направляетесь?

- А я думал, вы следующего позвали.

Анекдот: Расшифровка оценок студентов:

ОТЛ - обманул товарища лектора,

ХОР - хотел обмануть - разоблачили,

УД - удалось договориться,

НЕУД - не удалось договориться

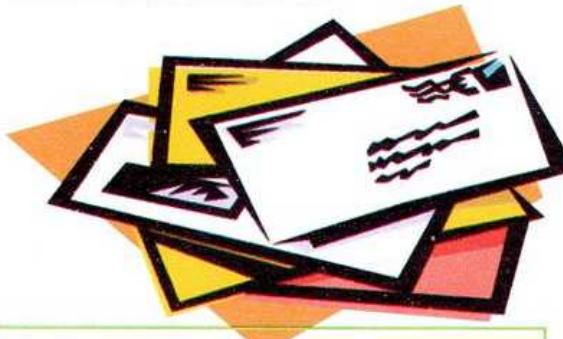
Главный редактор:
Денис Курушин

Ответственный редактор:
Екатерина Долматова

Б3 приоткрывает завесу тайны...

Почему же ты молчишь?
Я к устам твым внимаяю.
Это томное молчанье я твоё не понимаю
Ну скажи хоть что-нибудь.
Иначе буду я писать
Тебе стихи, тебя любить
И тайно о тебе мечтать
Пока не скажешь прямо мне
«Ты не пиши всё хватит нет»,
Стихами буду засыпать
И ждать один лишь твой ответ.
Подумай ты над сим стихом
С ответом я не тороплю.
Хоть ждать и больно будет мне
Но я же парень, я терплю.
Одно мешает только мне
Боюсь отдать мой стих тебе
Пойми меня, пойми, пойми
Люблю навеки. Твой Б3.

Сидишь одна за первой партой
И пишешь лекции покорно,
А я влюблён в одну тебя,
И это в общем-то бесспорно.
А я сижу пишу стихи
И о тебе мечтаю,
Твои все мысли о другом,
И я об этом знаю.
Другой тот классный паренёк,
И учится нормально.
И я не лезу в чувства к Вам
Ведь это аморально.
Я не смогу спокойно жить
Мне сердце не позволит
Хочу сказать тебе одно,
Что красота твоя неволит.
Ну вот... закончилась страница
Осмелюсь дать сей стих тебе,
Пишу в конце традиционно
Навеки твой. Люблю, Б3.

Поздравления:

Маргарита Антонова

Набор:

Александр Николаев

Алексей Смоляков

Сдано в печать: 06.03.2008

Тираж ограниченный.

Признаться будет тяжело,
Но ты пойми ту суть.
Уже и полночь за окном,
Я не могу уснуть.
Пишу тебе я этот стих
С одной лишь только мыслью
Ты занята, а я влюблён.
И о тебе лишь мыслю.
Но как теперь спокойно жить?
Скажи! Скажи! Скажи!
Не думал я, что полюблю
Такую девушку как ты.
Но понял я, что шансов нет.
И отойду в сторонку сам,
Спешу закончить этот стих
«Люблю навеки. Бедный Зам».